ENTRE ROLHAS & ESCOLHAS

A minha silenciosa luta contra o alcoolismo.

DANIELLA CORTELLA

VISEU

Rodeada por turbilhões de sentimentos, sensações e emoções da vida adolescente, sem saber como lidar com eles, entrei na vida adulta tendo o álcool como apoio para minhas fraquezas e dúvidas. Por mais de vinte anos me entorpeci descontroladamente, seguindo um caminho extremamente perigoso, triste e sem volta. Vexames, vergonhas e, inclusive, uma condenação na justiça, fizeram parte da minha criminalizada vida de alcoólatra. Bebi dia e noite, ignorando o momento de parar, gerando grandes perdas e irreparáveis danos aos familiares, amigos e, principalmente, a mim.

Neste livro, abro o jogo da minha vida e conto situações que constituíram a dura jornada, desde o entendimento de que eu era (e sou) alcoólatra, de saber que esse fardo não precisa ser carregado por mim e como fiz para escolher entre uma vida submetida ao álcool e como conseguir me libertar definitivamente desse bálsamo maligno. Meu intuito com estes relatos é ajudar pelo menos uma pessoa a perceber e seguir um caminho de cura e sobriedade. Quem sabe não é você?

Esta obra possui temas sensíveis e pode gerar desconforto ou acionar gatilhos emocionais.

VISEU

ISBN 13: 978-65-28018-67-3

9 786528 018673

Saiba mais em:

editoraviseu.com

Copyright © 2025
Daniella Cortella

EDITOR-CHEFE: Thiago Domingues Regina
PROJETO GRÁFICO: BookPro
REVISÃO: Hebe Mendes Aprile
Allessandra Helena Neves
COPIDESQUE: Gustavo Czachorowski
CAPA: Élvio G. Fávero
DIAGRAMAÇÃO: Barbara Elizabete Rodrigues

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C832e

Cortella, Daniella
Entre rolhas e escolhas - A minha silenciosa luta contra o alcoolismo / Daniella Cortella. – 1ª ed. – Maringá : Viseu, 2025.
62p.

ISBN 978-65-280-1867-3

1. Alcoolismo. 2. Superação. 3. Autobiografia. 4. Saúde mental. 5. Adições.

I. Cortella, Daniella. III. Título.

CDD 616.86

CDU 616.86

© edição, Viseu, 2025
R. Vereador Basílio Sautchuk 762 - CEP 87013-190 - Maringá/PR - Brasil

Proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, incluindo ainda o uso da internet, sem a permissão expressa da Editora Viseu, na pessoa de seu editor (Lei nº 9.610, de 19/2/1998). As opiniões emitidas bem como a integridade do conteúdo desta obra são de absoluta responsabilidade dos seus autores.